

# EL ENTREDICHO

HOJAS INFORMATIVAS DE LA ASOCIACIÓN SAN JUAN



N° 6 • MARZO 2020

## CONTENIDOS

|   |    |
|---|----|
| En estos días de introspección.....                 | 1  |
| Tiempo de Cuaresma.....                             | 3  |
| Creando Comunidad Educativa.....                    | 4  |
| Caras Nuevas.....                                   | 7  |
| Bienvenida Gerani.....                              | 8  |
| Premio Abinque 2020.....                            | 9  |
| Tanausú y el taller de madera, un bello regalo..... | 10 |
| Inicio de una nueva andadura.....                   | 11 |
| Una cita con Jordi Esplugas.....                    | 12 |
| Nuestros mejores deseos para Max.....               | 15 |
| ¿Cuándo te darás cuenta?.....                       | 16 |
| Con serenidad miro al futuro.....                   | 17 |
| Fecha de interés.....                               | 18 |
| Comunicado oficial.....                             | 19 |

**Para recibir el entredicho mensualmente en formato digital envía "suscripción" al correo [entredicho@asociacionsanjuan.es](mailto:entredicho@asociacionsanjuan.es)**

Los contenidos presentados se elaboran a partir de las aportaciones de diferentes miembros de la comunidad, por lo que la Asociación no se hace responsable de los mismos.

# En estos días de introspección

Atravesamos todos momentos de incertidumbre abordando esta situación excepcional que actualmente vivimos desde la intimidad de nuestro **Ser. SER, ESTAR Y HACER** cogen hoy día un significado más profundo si cabe. ¿Dónde buscar respuestas a la incertidumbre? ¿Cómo dar respuestas válidas a la actual situación? ¿Qué puedo yo hacer? ¿qué podemos nosotros hacer? Seguro, estas y otras preguntas surgen de nuestro interior queriendo acompañar la resolución de nuestro bien preciado, **“El libre albedrío”**. Y es que, todos tenemos opinión, a todos nos invaden sentimientos y todos tenemos la oportunidad de manejar nuestras acciones.

Estos días de introspección pueden convertirse en una gran oportunidad para, desde la libertad, sacar el eterno humano que todos llevamos dentro, pudiendo así contribuir a la humanización de la individualidad, de la sociedad que tan amenaza se encuentra hoy día por el egoísmo deshumanizante y el avance de las fuerzas de transhumanización, lideradas por los avances tecnológicos y de inteligencia artificial. Sí, artificial, la artificialidad que nos aparta de lo verdaderamente esencial.

Visto desde esta perspectiva, es natural que la incertidumbre de paso al temor, al miedo, a la desconexión. Hoy más que nunca, la disposición de ánimo noble, la entrega en la tarea de cuidado amoroso del prójimo, de la naturaleza, de nuestra sociedad pueden convertirse en fuerzas sanadoras donde el tú y el yo puedan generar lo esencial **“el nosotros”**.

Nuestra comunidad San Juan siempre se ha caracterizado por encontrar el bienestar individual a través del nosotros, niños, compañeros, voluntarios, equipo de colaboradores, familias. En estos momentos, la actividad de externado está cancelada por las medidas gubernamentales establecidas, los compañeros de casa hogar manteniendo junto al equipo la llama encendida. Externos e internos, unos y otros protegiéndonos mutuamente. En el Centro de día los colaboradores cuidan los espacios, los animales y se ocupan de mantener el lugar lleno de vida, como siempre lo ha estado, también hacen tareas de logística para la provisión de las necesidades que se puedan tener, alimentos, productos de limpieza, etc. En casa hogar, se han establecido nuevos ritmos para hacer más llevadero el confinamiento extremándose, en un sitio y también en el otro, las medidas de higiene y desinfección. Cuidando la alimentación física y también la anímica. Ampliando la conciencia de la necesidad imperante del Saber Ser, Saber Estar y Saber Hacer.

El sabernos acompañados, centrados en lo que ahora corresponde vivir, ordenados en los procedimientos que aplicamos dando importancia al más ínfimo gesto, sentimiento, pensamiento, nos ayuda a confiar en que pronto podremos celebrar la superación de esta epidemia, esta enfermedad contagiosa que nos recuerda la importancia de cuidarnos mutuamente para no ser víctimas de las apariencias y el desconocimiento.



La naturaleza nos muestra que la vida continúa en nuestro entorno, esperando a ser acogida, haciéndola salir también desde nuestro interior como un ARTE-SOCIAL que colme nuestro cuerpo, nuestra alma y también nuestro espíritu.



**Mi agradecimiento a todos, niños, compañeros, colaboradores, voluntarios, familias por la entereza, confianza y esperanza con la que estáis sobrellevando este tiempo de incertidumbre y anhelo.**

# Tiempo de Cuaresma

En el número anterior hablábamos del tiempo de la Candelaria, que precede a la primavera y con el aumento de las horas de luz y el tomar consciencia de los trasfondos de estas fiestas nos permite prepararnos para que pueda germinar lo nuevo, disponernos a la acción. Adentrándonos en este mes de febrero hemos celebrado también el Carnaval, tan arraigado y que tantas y tan variadas formas toma en nuestras islas, permitiéndonos salir de nuestro personaje cotidiano para disfrazarnos de lo que no somos o de lo que deseáramos ser. En el Carnaval, fiesta pagana del tiempo de los celtas, pueden encontrarse reminiscencias de diferentes culturas. Por ello es, sin duda, un punto importante dentro de las fiestas que conforman el ritmo del año, que nos ayuda a ir enterrando el invierno y comenzar un tiempo de preparación para la Pascua. Dicho período, que comienza con el Miércoles de Ceniza, es la Cuaresma.

Desde una perspectiva religiosa, la Cuaresma es el tiempo en el que Jesús es llevado al desierto para una preparación de sí mismo, a través de las tentaciones y de un período de oscuridad; disponiéndose a lo que viene. Podemos introducir cierta reflexión sobre el sentido de este tiempo recordando la retirada al desierto. El desierto se encuentra estrechamente ligado a la soledad, así como este tiempo se caracteriza por la quietud, el silencio, la búsqueda del temple, la firmeza... En este punto también conviene hacer referencia al ayuno que durante cuarenta días Jesús llevó a cabo. Estos cuarenta días suponen una enorme oportunidad para el trabajo interior con uno mismo, la preparación a la que hemos hecho referencia. Si reflexionamos, esto es algo que nos puede ayudar a vivenciar de una manera diferente la situación en la que actualmente se encuentra el mundo.

Estos cuarenta días pueden ser contemplados también en lo natural, como la semilla que, una vez en la tierra, se pone en cuarentena hasta que puede germinar. Pueden ser necesarios cuarenta días para conformar el tiempo que cada persona requiere para la preparación de sí misma; acondicionar lo interior y lo exterior para que así pueda nacer lo nuevo; para la llegada de la Pascua. En efecto, no se pierde de vista el camino en comunidad hacia el futuro; para ello se requiere estar despierto, tomar consciencia, vivenciar este tiempo para que no pase como una simple costumbre o una fecha más del calendario y que sea realmente algo benéfico.



# Creando Comunidad Educativa

## ¿Materia? ¡Materiales!

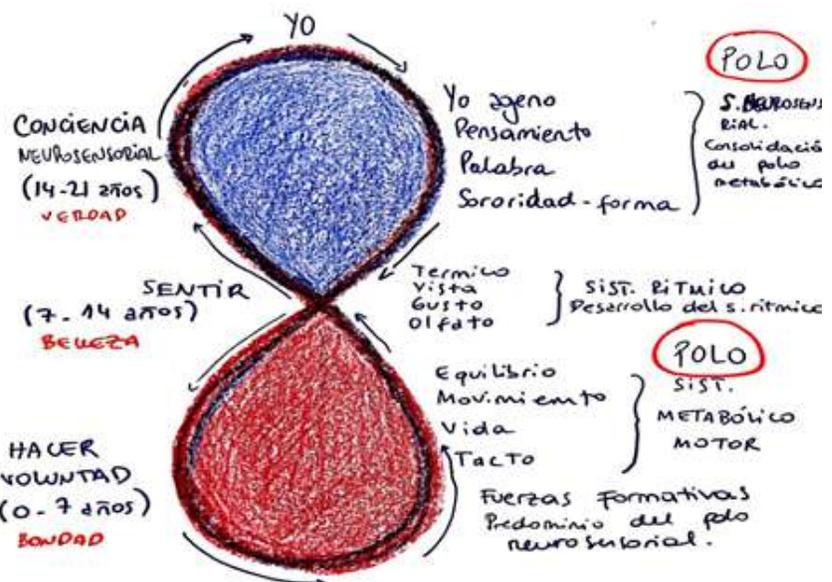
La percepción sensorial, su cuidado y acompañamiento. Los sentidos del tacto y el yo percibiendo al otro. El sistema neurosensorial y su sano desarrollo en la infancia.

Queridas familias queremos con este pequeño artículo poder dar una idea de lo que se habló y se experimentó en el último taller de familias, sabiendo que es difícil transmitir, ya que desde cada individualidad hay diferentes maneras de percibir, vivenciar y que a cada uno le resuena en su interior algo muy íntimo.

En el ser humano podemos encontrar dos polos opuestos y las percepciones junto con la subjetividad de cada ser. Esto lo vivimos en el primer ejercicio propuesto con tres cubos de agua, un cubo frío, otro caliente y otro templado, poniendo las manos y sintiendo los diferentes polos, introducimos las manos a la misma vez en los extremos, para finalizar con las dos en el cubo del centro. Así vivimos la experiencia del tacto, del movimiento, del sentido térmico, de la vista y así, de nuestras representaciones internas, sensaciones y juicios.

Otro de los ejercicios propuesto fue dibujar en la espalda del compañero o compañera mientras el otro dibuja en papel lo que estaba recibiendo. Primero a la misma vez, reproduciendo el trazo juntos y luego finalizado el dibujo en la espalda, poner en el papel, el resultado de lo experimentado. Cada cual, con su percepción y su representación del mundo interno, manifestándolo en el externo, a través del tacto, el movimiento y la vista. El siguiente ejercicio consistió en hacer el reconocimiento de diferentes objetos y texturas tapadas con una tela. Con esto se activa el sentido de el movimiento, el tacto, el contacto con el mundo exterior y en nuestro mundo interno las simpatías y antipatías.

Ahora unas pinceladas de donde ubica la Antroposofía estos doce sentidos y su relación con el ser humano y el mundo. En este esquema ubicamos los dos polos, la unión de estos en el centro y cada uno de los sentidos.



El Sistema Neurosensorial se encuentra, como el resto de los sistemas repartido por todo el organismo, concentrándose fundamentalmente en la zona cefálica. En esta zona hay poca vitalidad ya que estas se transforman en las fuerzas del pensar. La temperatura del sistema neurosensorial es inferior a la del resto del cuerpo. Por el Sistema Neurosensorial penetran los estímulos visuales, el olfativo, los sonoros, los sabores y el aire. Lo que activa el sentido del yo ajeno, pensamiento-intelecto, palabra-verbo y sonoridad-forma. Estos sentidos son los que nos ponen en contacto con el medio físico y nos hacen poner en marcha la voluntad, el hacer, según nuestras sensaciones y estímulos, nuestro cerebro piensa y actúa, lo que genera un movimiento en nuestro otro polo que son las extremidades, nuestro Sistema Metabólico Motor, el sentido del movimiento propio o cinestésico con el que participamos en el mundo exterior, donde encontramos también los sentidos del equilibrio, vida y tacto. El Sistema Neurosensorial despierta la voluntad, el hacer de nuestras manos y nuestras piernas, nuestros músculos, nuestras acciones. El sentido del equilibrio nos sirve para orientarnos en el espacio, nuestro eje. Y el tacto permite percibirnos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea, es nuestra reacción interior, el juicio hacia lo externo. Y es en el sentir, en nuestro Sistema Rítmico compuesto por el corazón y los pulmones, donde se conjugan y equilibran ambas polaridades. Nuestros sentidos térmicos, vista, gusto y olfato son los sentidos ubicados en nuestro centro, son los mediadores entre el interior y el exterior, son la experiencia externa que se transforma en la interna, el sentir, donde aparecen las simpatías y antipatías y la subjetividad de cada individuo. Entra en juego la moral y la vida anímica ligada a los sentidos superiores.

Cuando estos sentidos entran en desequilibrio se puede deber a exceso o abuso de estímulos externos, proporcionados por el estilo de vida actual o por la forma en que llegamos al mundo o por el entorno más cercano del infante, ya sea por el estilo educativo, la falta de estímulos o de experiencias, violencia, falta de implicación emocional, sobreprotección, falta de límites, abandono, etc. A causa de este desequilibrio podemos detectar niños agresivos con los otros, la auto agresividad, la impulsividad, poca sensibilidad al dolor, fobias, pánico, hipersensibilidad, inquietud...Esto se puede dar cuando el adulto se acerca por propio placer, cuando no hay momentos y espacios especiales para el encuentro y el contacto verdadero o lo tienen todo el tiempo sin dar espacio a los demás, cuando hay espacios de soledad muy largos, cuando hay exceso de imágenes e informaciones que no son capaces de gestionar, o no son adecuadas para la edad.

Hoy, hay una gran oferta de experiencias, estímulos y juguetes que son materia muerta o artificial, los materiales naturales que fomentan la creatividad y la imaginación, que llevan a una fantasía creadora, ayudan a gestionar ese mundo interno y poder integrar sensaciones y estímulos acordes a la materia viva que también viven en el organismo del ser, que son parte de lo vivo que a su vez genera vida, un recuerdo, una imagen, un olor, un sabor, que a su vez anidan en el mundo interno y así conforman nuestros órganos, nuestra salud. Ayudar a que se reconozcan, contenerlos, siendo adultos seguros y amorosos, tener un contacto cariñoso, brindar espacios seguros, límites que pueden ser desde la ropa que se utiliza y el tejido que escogemos, a una cama, un cojín, un peluche, el encuentro con el otro en un abrazo, que nos muestra donde comienza y donde termina nuestro cuerpo y ayuda a percibirnos, los cuidados corporales conscientes como masajes, vestirlos, bañarlos, los juegos de movimiento como volteretas, rodar, pasar por lugares estrechos, saltar a la comba, la rayuela, un escondite, una casita, transportar objetos pesados, darles la mano y acompañarlos, dar distancias entre ellos y nosotros que pudiéramos llegar a tiempo si hace falta la ayuda, ofrecer un tiempo y un espacio seguro y rico en experiencias que nutran.

Todo esto brinda seguridad y confianza, fortalece su estima, los centra, reconocen y conectan con su cuerpo y sus capacidades físicas, se auto perciben promueven los vínculos, activan el interés, la voluntad, las relaciones con los otros, reconocen el espacio, el arriba y el abajo, el delante y el detrás, la izquierda y la derecha, su verticalidad y así pueden anclarse y echar raíces. Si en mi propio cuerpo me siento cómodo y a gusto puedo relacionarme de manera sana con el entorno. Si me siento cómodo en el espacio y reconozco mis límites y el límite del lugar donde me encuentro puedo mantenerme firme en mi andar y estar seguro al actuar.

Podemos proporcionar experiencias y contactos acordes con el desarrollo evolutivo que generen sensaciones anímicas que nutran y alimenten el alma y el ser, o podemos proporcionar experiencias desagradables que generen confusión y movimientos internos que lleven a la enfermedad. **Los niños y niñas hacen lo que ven, son nuestro propio espejo, el espejo del mundo que les ofrecemos.**

Les animamos a observar lo que ofertamos a nuestra infancia y a preguntarnos qué sentidos y sensaciones estamos proporcionando, sabiendo que este es un tema amplio y profundo dando aquí solamente algunas nociones básicas sobre algunos de Los doce sentidos del Ser Humano según Rudolf Steiner.

Un abrazo,

el equipo pedagógico.



# Caras nuevas

**Nos congratula informarles de la llegada de nuevas personas que comienzan a formar parte de la comunidad educativa San Juan. Con mucha alegría damos la bienvenida a David, Rocío y Sthefanie.**

## David

Mi nombre es David Verdejo. Soy un nuevo miembro de la comunidad educativa de San Juan. Cuando llegué aquí todo fue para mí muy novedoso, pues mis anteriores experiencias laborales, que han sido mayoritariamente en residencias y hospitales, habían sido muy distintas. Desde el minuto cero me he sentido muy acogido tanto por la comunidad educativa como por los compañeros; lo que ha facilitado mucho más mi llegada. El poco tiempo que llevo aquí ha sido muy gratificante, además está siendo una oportunidad para mi crecimiento personal y profesional. De cara al futuro espero poder aportar todo lo posible y poner mi granito de arena para que esta casa siga siendo lo que es.



## Rocío

Hola a todos, mi nombre es Rocío y soy de un pueblo de Murcia llamado Yecla. Llevo viviendo en Tenerife unos 3 años y estoy encantada con esta maravillosa isla. Empecé en San Juan como colaboradora a principios del mes de marzo y día a día estoy aprendiendo muchísimo gracias al apoyo de todos y cada uno de vosotros ya que sois como una gran familia. Estoy muy contenta de formar parte de esta asociación, del cariño que he recibido desde el primer momento y espero seguir aportando mi granito de arena y aprendiendo cada día.



## Sthefanie

Me llamo Sthefanie, tengo 21 años y empecé como colaboradora en San Juan hace poco tiempo. El primer día que llegué, como es habitual, me sentí algo nerviosa, pero enseguida me sentí acogida por todos, y gracias a eso hoy estoy muy cómoda en esta familia. Creo que puedo aportar mis conocimientos y mi experiencia hasta ahora, así como nuevas ideas para proyectos de futuro. Mi intención es seguir esta experiencia todo el tiempo posible con muchas ganas de seguir aprendiendo y compartiendo buenos momentos juntos.



# Bienvenida Gerani

Igualmente durante este mes de marzo recibimos, con toda la alegría, a Gerani, una nueva compañera que ha llegado para formar parte de esta Casa. Con el calor de toda esta comunidad la acogemos y le damos la bienvenida con estas letras.

Admirar lo bello  
Acoger lo verdadero,  
venerar lo noble,  
decidir lo bueno,  
conduce al hombre:  
en la vida a metas,  
en la acción a lo recto,  
en el sentir a la paz,  
en el pensar a la luz  
y enseña a confiar,  
en todo cuanto es,  
en el basto universo  
y en lo profundo del alma.



*Rudolf Steiner.*

# Premio Abinque 2020

En el número anterior de *El Entredicho* dedicamos un apartado al significado del Premio Abinque y la aportación que desde San Juan se realiza con la escultura que se entrega a la premiada. Este año, el pasado seis de marzo, se le ha concedido el premio a **Cristina Lorenzo Ibáñez**. Desde esta casa le hacemos llegar nuestra felicitación y nos sumamos al reconocimiento de su trayectoria.



Bióloga marina, divulgadora y conservadora del medio marino de Adeje, Cristina Lorenzo Ibáñez es una ferviente defensora del entorno natural de La Caleta; mujer de mar y de ciencias, ha tenido un papel activo a favor de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, del medio ambiente, del mar y la costa. El Ayuntamiento de Adeje ha otorgado el premio Abinque a Cristina Lorenzo porque en ella se reconoce la figura de la mujer en la ciencia y en la investigación, apartado en el que ha contribuido con una exploración sobre la pesca artesanal en barco y su interacción con el medio marino. Lorenzo Ibáñez está implicada en el rescate, conservación y protección del medioambiente y en la necesaria actuación humana ante el cambio climático. Además de científica, también es deportista, el Ayuntamiento de Adeje, la distinguió como mejor deportista femenina en 2017, junto a Alberto Moreno por atravesar el canal oceánico que une La Gomera y Tenerife, sin neopreno ni apoyo alguno durante veinticuatro horas. El premio, que cumple diecisiete años de trayectoria, tiene un objetivo claro que es rescatar y poner en valor la labor de las mujeres o colectivos que, desde ópticas y realidades distintas, en este caso, el apartado científico, así como la labor positiva en el desarrollo de una sociedad equitativa entre mujeres y hombres.

Este año tuvimos oportunidad de entregar en mano a la Concejal de Discapacidad y Políticas de Igualdad, Carmen Lucía Rodríguez del Toro, la obra elaborada; coincidiendo con el momento de la coral de los viernes. De esta manera pudimos compartir un bello momento del que podemos compartir con todos ustedes algunas imágenes.



# Tanausú y el taller de madera un bello regalo



Compartimos con todos ustedes alguno de los acontecimientos que nutren nuestro hacer cotidiano. El taller de madera se encuentra satisfecho del trabajo realizado, en especial Tanausú, que recibió los elogios de los más pequeños de la familia por tan bello regalo. Un precioso caballo de madera, nacido de su esfuerzo y el trabajo de sus manos, con el que se viene a completar el espacio de juego del grupo de juego.



Gracias Tanausú, Gracias taller de madera.

# El inicio de una nueva andadura

Continuando los pasos de los pioneros, iniciamos una nueva andadura. Hemos comenzado, a principios de este año, la nueva promoción de la formación de “Técnico Asistente en Terapia Social Antroposófica” de la mano de la escuela de formación ALTAHIA, dos años por delante de aventura y aprendizajes... Compartimos las primeras impresiones de algunas de las personas que se encuentran inmersas en su formación. Para todos, nuestros mejores deseos.



*Considero que lo auténtico de esta formación es que los contenidos que en ella se imparten se vivencian en todo momento, por lo que nos proporciona un mejor desarrollo profesional ya que estas vivencias se convertirán en habilidades y competencias que nos permitirán poder realizar un mejor acompañamiento a las personas necesitadas de cuidados anímicos especiales, llenándolo de contenido. Otro de los motivos a destacar es el enriquecimiento personal, pues está siendo una experiencia positiva que ayuda a conocerse más a sí mismo y a tomar conciencia en aquello que nos rodea.*

**Nieves Tadeo.**

*Me gustaría compartir mi experiencia en el inicio de la formación de Terapia Social Antroposófica en la que me sentí muy a gusto y cómoda, lo que permitió que todo lo enseñado permeara en mí con más facilidad; despertando mayor conciencia y curiosidad por saber más. Las actividades artísticas: pintura, música, euritmia, canto, han supuesto una gran experiencia y, personalmente, un gran reto para mi desarrollo interior. Agradecer a los docentes y a la Escuela de Formación Althia por ofrecernos la posibilidad de formarnos y caminar juntos en la misma dirección.*



**María Urruela.**

# Una cita con Jordi Esplugas

Dedicamos la entrevista de este mes a Jordi Esplugas. Previamente, para conocer su trayectoria debemos señalar que, Esplugas nació en 1962 en Los Cristianos, Arona, pero desde muy pequeño su familia trasladó su domicilio a Adeje. Casado y padre de tres hijos, de profesión Asesor Fiscal. En su faceta más social es el actual presidente de los Rotarios del Sur de Tenerife, además de ser uno de los miembros fundadores de la Plataforma Pro Hospital Público del Sur de Tenerife. También ostenta el cargo de presidente de la Asociación de Empresarios y Comerciantes de Adeje, y en el pasado fue vicepresidente de la Federación de Comercio de Tenerife, presidente y vicepresidente del Circulo de Empresarios del Sur de Tenerife y miembro fundador y tesorero de Foro de Amigos del Sur de Tenerife, entre otros cargos que ha ostentado a lo largo de su vida.



Creó su propia empresa a los 19 años, y pocos meses después fue uno de los promotores de la primera Centrales de Compras de Tenerife, constituida con el objetivo de hacer más competitivas a las pequeñas empresas de la zona de las que ha sido un firme defensor, posicionándose en contra de todas aquellas políticas y actuaciones que perjudicasen a ese sector o que rompieran un equilibrio razonable en el marco económico donde se desenvuelven. Es también partidario de un desarrollo turístico basado en la calidad y la sostenibilidad, donde la oferta complementaria sea un verdadero atractivo y motor económico, que no sólo genere riqueza, sino que, además, la mayor parte de ella se quede en la zona. En este sentido fue promotor de una serie de conciertos musicales históricos en Costa Adeje, como fueron, entre otros, los de Elton John, Rod Stewart, Simply Red, Michael Bolton, Kenny G etc., todos ellos de una gran repercusión social y cultural. Pero en el concepto calidad no se puede dejar fuera la atención sanitaria y hospitalaria, por lo que lleva luchando desde hace ya 24 años junto a sus compañeros de la Plataforma Pro Hospital Público, por unas instalaciones hospitalaria adecuadas, capaces de atender a toda la población de Sur y Suroeste de Tenerife. Esta labor social realizada por los colectivos a quienes le ha dedicado una gran parte de su vida, ha sido premiada con numerosos reconocimientos, entre los que destacan la Medalla de Oro de Tenerife a la Plataforma Pro Hospital Público, la Medalla de Oro de Tenerife a los Rotarios de Tenerife, la Medalla de Oro de Tenerife al Foro de Amigos del Sur de Tenerife, así como varios Ganigos del Centro de Iniciativas Turísticas del Sur de Tenerife.

- **¿Qué podría contarnos de su primer encuentro con la Asociación San Juan?**

*Mi primer encuentro fue hace muchos años, cuando acudí con mi familia a presenciar la tradicional hoguera de San Juan, que se hace allí todos los años. Conozco a varias personas cuyos hijos son atendidos por la asociación. Luego poco a poco me fui dando cuenta de la gran labor que desde el centro se realiza.*

- **¿A nivel personal, qué ha supuesto para usted la relación con esta casa?**

*Desde el punto de vista personal es una gran satisfacción ver como instituciones como esta realizan una labor imprescindible para muchas personas, ayudando y aliviando la presión que soportan muchas familias que han encontrado un lugar muy especial donde sus hijos son muy bien atendidos. El poder ayudar en la medida de nuestras posibilidades a conseguir sus fines, apoyando la compra de vehículos adaptados o de cualquier otra forma es una labor muy gratificante.*

- **¿Cuál es para usted la importancia de contar con instituciones como San Juan arraigadas en un lugar como es nuestro territorio, el archipiélago canario?**

*Como comentaba anteriormente, la labor de instituciones como San Juan es prioritaria para muchas familias, si esta, además, como es el caso, cuentan con una dilatada trayectoria y prestigio, la importancia es mucho mayor.*

- **De un modo más específico, ¿Cuál considera que es la labor que la Asociación San Juan desarrolla en el municipio de Adeje y Comarca Sur de Tenerife?**

*Desde mi punto de vista, es una labor social*

*insustituible. Creo que su existencia le ha cambiado la vida a muchas familias.*

- **¿Cuáles son para usted las señas de identidad San Juan?**

*Quizás el tipo de terapia aplicada. El amor y el cariño que se destaca en cada una de sus acciones, sus instalaciones y su rigor.*

- **¿Qué repercusión puede tener en la sociedad, la economía, el medio ambiente...la labor de las personas necesitadas de cuidados especiales a través de iniciativas como esta?**

*Sin duda una repercusión muy positiva. En una sociedad desarrollada la labor de colectivos así, son los que marcan la diferencia y humanizando el progreso.*

- En los tiempos que corren **¿Cuál cree usted que es el papel que desempeña la Comunidad San Juan en el cuidado del medio ambiente y la sostenibilidad?**

*Los valores que se transmiten son en este sentido fundamentales. En la asociación se predica con el ejemplo, y por lo que yo he podido comprobar, forma parte importante de sus actividades diarias.*

- **¿Qué sinergias ha observado que podrían generarse entre la comunidad San Juan y otras asociaciones o instituciones de otra índole?**

*Creo que San Juan ha sabido ganarse el prestigio entre las asociaciones de la zona. En este sentido las sinergias han sido muy buenas. Creo que se debe seguir en la misma línea.*

- **¿Cuál es, desde su punto de vista, el carácter diferenciador en la labor que realiza San Juan respecto a otras instituciones sociales?**

*Como comentaba antes, el amor hacia las personas y el respeto al medio ambiente que se desprende y se deja ver, en cada uno de sus actuaciones. También el del personal del centro y los voluntarios que ayudan a realizar su labor.*

- **¿Qué retos de futuro puede vislumbrar para la Asociación San Juan?**

*Creo que es muy difícil superarse año atrás año, pero sin duda debe ser un objetivo constante. Creo que el reto principal es mantener la calidad del servicio conjuntamente con la constante mejora de las instalaciones.*



# Nuestros mejores deseos para Max

## Nota de despedida

Queremos hacerle llegar nuestros mejores deseos, de una manera especial, a nuestro querido Max, que ha decidido marcharse a Alemania para continuar allí sus proyectos de futuro. Aprovechamos la ocasión para agradecerle su aportación y su buen hacer en esta casa durante un año. Ya desde Alemania, nos hace llegar este hermoso mensaje que queremos compartir con vosotros. Desde esta, que será siempre tu casa y la de todas las personas que han pasado por aquí, te deseamos una vez más lo mejor en tu nueva andadura. ¡Nos vemos pronto!



*Tras 6 años en Alemania, llegué a España buscando mi camino y, por capricho del destino, San Juan apareció en mi vida. Desde entonces han sido tantas las experiencias, que tengo un libro lleno de historias maravillosas; como el reto de comenzar a trabajar en la granja, un oficio que nunca había realizado y en el que, gracias a la ayuda de Don Paco y de los compañeros, pude aprender infinidad de cosas tanto en lo profesional como lo personal.*

*Después de un tiempo me he dado cuenta de que mi hogar no está en Tenerife sino en Alemania, por lo que he tomado la decisión de volver. Aún así, San Juan y las personas que lo forman, siempre ocuparán una parte muy importante en mi corazón. Seguiré trabajando en este ámbito, teniendo como referente mi experiencia adquirida durante mi paso por San Juan.*

*Espero mejorar día a día, tanto profesional como personalmente, y encontrar un lugar al que llamar hogar.*

*Max Sanmarti.*

# ¿Cuándo te darás cuenta?

preguntas clave sobre la propia vida

## 3. ¿Es el ser humano un ser adicto?

La nueva novela tiene "potencial adictivo", así elogia una editorial el último trabajo de un escritor. Pobre Sra. Pott, como si no hubiera suficientes sustancias con potencial adictivo de las cuales advierte sin cesar el Centro Federal de Educación para la Salud (BzGA), dirigido por la Prof. Dr. Elisabeth Pott. No solo los editores, sino también los fabricantes de automóviles, las escuelas de danza... utilizan a menudo y con negligencia la palabra "potencial de adicción" para expresar su entusiasmo por algo. "Frag-mutti.de" incluso anuncia un pastel de suero de leche con mandarinas como un manjar con potencial adictivo. Esto puede ser problemático cuando los videojuegos o teléfonos móviles se anuncian como productos con potencial adictivo, porque traen rápidamente el sufrimiento. El Ministerio de Familia reconoce "capacidad reducida para controlar el inicio, fin y duración" del uso; detectando "síntomas de abstinencia como nerviosismo y trastornos del sueño" cuando los teléfonos móviles o los videojuegos están prohibidos.

Las adicciones a sustancias como las drogas o el alcohol traen consigo atrocidades, pero con las adicciones no a sustancias sino a las apuestas deportivas o al uso de ordenador, por ejemplo, se hacen legalmente negocios. Además en este caso de las apuestas deportivas y el uso del ordenador es casi imposible la distinción entre el uso normal y la adicción. Según expertos críticos, estas adicciones que no están vinculadas a una sustancia no se abordan lo suficiente, aunque son igual de peligrosas. Ampliar la discusión no resuelve el problema, solo combate los síntomas. Conocemos las causas de esta problemática desde el análisis científico, así como desde una perspectiva antropológica: el ser humano es un ser propicio a la adicción, puede desarrollar una voluntad incontrolada hacia cualquier cosa. Vivimos en tiempos en que la adicción a algo, es causada por la adicción sentir la culminación.

«Make the most of now» ("Aprovecha al máximo el momento") es la campaña publicitaria de la compañía mundial Vodafone. De este modo los adolescentes comienzan con un piercing y un tatuaje, porque incluso enfrentarse al dolor provoca un sentimiento de euforia, llegando a la auto-mortificación (autoflagelación) con fisuras de lengua y prácticas peores. La adicción a la culminación viene propiciada por el entorno social, así como por la industria del entretenimiento, quedando en el camino la propia voluntad.

Friedrich Schiller ya nos ha enseñado una solución general al problema de la adicción: para el gran pensador, nos encontramos entre dos barandas, la unidad a la forma y la unidad al material. Schiller dijo que, el instinto sensual que conduce a la adicción solo puede ser moderado por la persona libre con un impulso interno, para esto tenemos que mostrar a nuestros hijos en primer lugar, cómo pueden reconocer y desarrollar su propio pensamiento y fuerza de voluntad. Entonces ni el alcohol, ni los videojuegos, ni las novelas, ni los pasteles... tienen "potencial adictivo".

# Con serenidad miro al futuro

Compartimos este poema que ha acompañado a toda la comunidad San Juan en el camino que hemos recorrido juntos durante este período de excepcionalidad.



*Con serenidad miro al futuro  
con el corazón quiero actuar  
para que mi alma esté tranquila  
y al mundo pueda aceptar.  
Son palabras que me digo,  
pensamientos de verdad,  
que traen a mi interior  
LUZ, CALOR Y BIENESTAR*

*Fidel Ortega*

# Fechas de interés abril

## CUMPLEAÑOS:

- Ashley 11/04
- Claudia 11/04
- Riduan 15/04
- Paula 16/04
- Fidel 19/04
- Marcos 25/04
- Felix 30/04

**Ante la nueva situación y las medidas dictadas por el Gobierno de España se mantiene, tal y como hemos comunicado, la suspensión de la actividad de Centro de Día, en el sector de adultos y menores, así como todas las actividades programadas durante el tiempo de excepcionalidad decretado. *Cualquier novedad será comunicada.***

Adjuntamos el comunicado oficial para las familias.



ASOCIACIÓN "SAN JUAN"  
CENTRO DE PEDAGOGÍA CURATIVA  
Y TERAPIA SOCIAL

## Comunicado

Atendiendo a la Orden de la Consejería de Sanidad, de 11 de marzo de 2020, por la que se adoptan medidas de intervención administrativa de Protección de la salud, relativas a la suspensión o aplazamiento de actividades colectivas en el Territorio de la Comunidad Autónoma de Canarias y a las medidas tomadas por las distintas administraciones insulares y locales a día de hoy.

El Centro de Pedagogía Curativa y Terapia Social San Juan, se une a dichas recomendaciones, adoptando las medidas establecidas:

- La suspensión de la actividad de Centro de Día en el sector de adultos y menores, así como, todas las actividades programadas durante el tiempo de excepcionalidad decretado.

Siendo nuestro sector un ámbito de especial vulnerabilidad, hacemos un llamado a la tranquilidad, confianza y buen procedimiento de cada uno de los miembros que acompañamos este andar, familias, equipo educativo, voluntarios.

Todos atentos a los acontecimientos y recomendaciones que puedan llegar, el deseo de unión y frente común para poder vivir esta situación de la manera lo más salutogénica para todos. No duden en que se les hará llegar cualquier otra medida que las autoridades competentes adopten, relacionadas con las actividades que esta institución desarrolla.

En la Villa de Adeje, a 12 de Marzo de 2020.

Ana Oneida Borges Medina

Presidenta

Fidel Ortega Dueñas

Director Educativo