



# EL ENTREDICHO

**HOJAS INFORMATIVAS:** MAYO 2010 - EJERCICIO 2009/2010



## **BAILE DE MAGOS 2010**

**PARTICIPA CON NOSOTROS  
PLAZA DEL CERCO  
29 DE MAYO DE 2010  
20.30 HORAS**



**CENTRO DE PEDAGOGIA CURATIVA Y TERAPIA SOCIAL SAN JUAN**

[www.asociacionsanjuan.es](http://www.asociacionsanjuan.es) - [asociacionsanjuan@yahoo.es](mailto:asociacionsanjuan@yahoo.es) - teléfono 922-781160

## LA ESPIRAL grupo de sábados.

El grupo de sábados en La Espiral finaliza la actividad de este ejercicio con la que es tradicional "ACAMPADA EN TERESME".

Año tras año los jóvenes del grupo aguardan impacientes el momento de subir con los animales a su destino deseado el caserío de Teresme, en los altos de Adeje. Durante todo el año hacen planes para la nueva aventura y recuerdan con añoranza las pasadas ediciones.

En la subida digerimos las experiencias acumuladas durante todo el año en nuestra actividad de los sábados que este año comenzó con otra acampada esta vez en el Albergue de Bólico. Atrás quedan momentos de trabajo en la granja entre canciones y poemas. Dedicamos, durante el primer trimestre, tiempo al estudio de los árboles y experimentamos sus características a través del color. Dimos forma a la piedra jabón y nos adentramos en la técnica del mosaico rememorando el legado de los ancestros, también dimos forma a la madera y conseguimos útiles de los que sentirse orgullosos, Que lanzas!! Que cuencos!! durante el segundo y tercer trimestre. La orquesta de los sábados, como se gustan llamar, nos regalaron con sus melodías que con mucha devoción preparaban con el deseo de hacerlo escuchar para despedir la jornada. Jonay nos inicio en la equitación y pudimos ocuparnos con él del queso. Y cuantas cosas más que digerir camino del caserío de Teresme. Quizás la más importante, la que a nosotros nos queda, el avernos brindado la posibilidad de hacer cosas juntos, y en ese hacer reconocer al otro, hacerlo nuestro compañero, nuestro amigo.....GARACIAS, MIL GRACIAS.



## FECHAS DE INTERÉS

### **Formación Tajina en Pedagogía Curativa y Terapia social 2010-2013:.**

\*Sexto bloque formativo: 11, 12 y 13 de junio.

\*Séptimo bloque formativo: 9, 10 y 11 de julio.

### **Curso de Gimnasia Bothmer:**

-2, 3 y 4 de julio.

**Baile de Magos:** 29 de mayo

**CENA BENEFICA SAN JUAN:** Hotel CALLAO sport-19 de junio 2010 21.00 horas.

**HOGUERA DE SAN JUAN:** Granja San Juan, 23 de Junio desde las 18.00 horas.

**FIESTA DE VERANO:** Fiesta de entrega de diplomas a los compañeros del Centro de Día. Sábado 26 de junio desde las 11.00 horas, en el Centro de Día.

**LA ESPIRAL DE VERANO:** Del 28 del 6 al 13 del 8 de 2010 en La Granja San Juan.

### **Grupo de apoyo a la lactancia materna de Adeje:**

Segundo y cuarto lunes hábil de cada mes de 16.30h al 18.00h

**SÍNTESIS EDUCATIVAS** los martes de 14.30 a 15.45h:

### **Cumpleaños:**

03.06. Miguel A. Alayón Toledo  
08.06. Hacomar Díaz Mendoza  
22.06. Juan Domingo Trujillo González  
30.06. Ana Esther Gómez Bello  
05.07. Conchi González Brito  
06.07. Juan Antonio Galindo Garrido

### **REUNIONES:**

CONSEJO DE COLABORADORES Todos los jueves de 16.30 a 18.30 h.

CLAUSTRO DE MAESTROS DE ESPIRAL el 5 de Mayo a las 19.00h

Todos los miércoles GRUPO DE DIRECCIÓN de 15.00 a 16.00h

Todos los martes CASA HOGAR de 09.30 a 11.30h.

### **Casa Hogar Visitas en familia**

11,12 y 13 de junio

25,26 y 27 de junio

Todos los fines de semana de julio.

## La Folia

La folia es una de esas canciones que se han extendido por todas las islas, y también es una pieza cuyo origen no se puede desvincular del proceso colonizador. Su remoto origen está en Portugal, pero se modificará posteriormente en Andalucía, en el siglo XVI, coincidiendo con la adaptación cortesana de las danzas populares. Por ello, dejará de ser la danza bufonesca portuguesa que era inicialmente, y se irá refinando poco a poco.

Es una pieza amorosa en la que el hombre no puede tocar a la mujer. Se mueven frente a frente y de un lado a otro, castañeando los dedos y dando alguna vuelta.

La coreografía partía pues de un coro en el que se colocaban las parejas frente a frente, y de espaldas con las otras parejas. Bailaban sueltos sobre el sitio, alternando ligeros desplazamientos laterales de cinco pasos, hacia el exterior e interior del coro. El mandador era el que indicaba cuando se procedía al giro, el cual era por la izquierda, para así bailar con las parejas contrarias. De esta forma continuaban bailando hasta que el mandador indicaba el cambio de parejas, luego repetían esta operación y avanzaban, quedando los hombres por fuera del coro y giraban hasta quedarse bailando con una nueva pareja.

### FOLÍAS PARRANDERAS

Folías sí, quieres tú,  
quieres tú que cante yo,  
las folías de mi tierra  
son alegres y muy tristes de cantar.  
Pero yo las cantaré, eso sí,  
parranderas de verdad,  
como siempre las canté.  
Las folías canto yo,  
con cariño y alegría,  
que es cómo las sé cantar;  
qué bonitas las folías de mi tierra,

cuando canto para ti;  
cuando tras de la enramada  
la escuchó tu corazón,

tu corazón, palpitando en la noche  
la oyó.

Desde que subieron  
las contribuciones,  
no "jecha" la gente  
más que maldiciones.

Folías, tristes folías  
arorró de mi dormir  
sin oírlos nuevamente  
No me quisiera morir.

Es la lucha canaria  
*Es la lucha corrida  
en caderas al pollo  
por la barriga*

Tenerife fue mi cuna

y el viejo Teide mi padre,  
las folías mi arorró  
y Punta Hidalgo mi madre.

Que dice Marichal,  
*que dice Marichal  
que las niñas guapas  
son las del Toscal  
las de Los Llanos  
Son para bailar*

## *El Mijo*

### El Cultivo:

En África, América, India, Rusia. Muy arraigado en la tierra. Para crecer no tiene muchas exigencias a la tierra y la humedad, pero necesita un suelo aéreo y más bien arenoso y mucho sol. Cereal de color amarillento, grano pequeño, redondo y de sabor dulce.

### Efectos en el hombre:

El mijo activa los procesos donde actúa el sílice. El grano del mijo está muy marcado por su contenido en sílice. Tiene un efecto sano para la piel, el pelo, los ojos y también los dientes (flúor). Contiene poca cal, por esto se añade leche para equilibrar. Tiene un efecto estimulante en los procesos calóricos (grasas) del cuerpo. Esto es de gran importancia para muchas de las enfermedades que acusan nuestro tiempo y tienen su origen en la falta de actividad en los procesos calóricos del organismo, como es el caso de la esclerosis y el cáncer. Los enfermos de cáncer que difícilmente tienen fiebre. Los procesos calóricos, en los hombres de hoy están inhibidos por las presiones de tener éxito, miedos, la falta de entusiasmo y también de movimiento.

## *Croquetas de espinaca y mijo :*

1 atado de **espinacas**

200 grs. de mijo

2 huevos

1 cebolla

1 diente de ajo

Pan rallado integral

1 cucharada de salsa de soja

1 cucharada de sal

### Preparación

. Dore la cebolla finamente picada en manteca, agregue el ajo y fría un minuto más. Añadir 1 litro de agua, el mijo y la salsa de soja. Condimente con sal y cocine aproximadamente 40 minutos, hasta que espese, revolviendo cada tanto.

Aparte, cocine las espinacas en poca agua salada, escurra y una vez frías, píquelas bien.

Una vez frías ambas preparaciones, únalas, y añada uno de los huevos batido. Formar las **croquetas**, pasándolas por el restante huevo batido y luego por el pan rallado. Freírlas en aceite hasta dorar ambos lados.

## GARA Y JONAY

Como lo de arriba es lo de abajo, lo que fue será, lo que ha de suceder ocurrirá.”

Así había hablado Gerián, el viejo que rompía gánigos con la mirada. Gara no supo qué secreto guardaban las palabras del viejo de los ojos poderosos. Estaban próximas las fiestas de Beñesmén. Pronto llegarían a La Gomera desde Tenerife los Menceyes y nobles principales para tomar parte en las celebraciones de la recolección.

Gara, princesa de Agulo, y las jóvenes gomeras habían acudido donde Los Chorros de Epina para mirar su rostro en el agua. Fue entonces cuando los ojos poderosos del viejo Gerián vieron lo que a ninguna otra mirada se revelaba.

—”La sombra del fuego quema el agua. La muerte acecha. Como lo de arriba es lo de abajo, lo que ha de suceder ocurrirá.”

Siete chorros mágicos manaban en Epina. Los siete nacían en siete puntos distintos de los adentros de la isla sin que nadie hubiese descubierto nunca su origen secreto. Siete charcos formaban los siete chorros y siete virtudes ofrecían a los que de ellas bebiesen. Y era costumbre que, cuando llegaban las fiestas del Beñesmén, las jóvenes gomeras juntasen agua de cada uno de los siete chorros en un pequeño estanquillo hecho a base de beas, musgos y yedras. Antes de que el sol rayara, miraban su rostro en el agua y si la imagen era calma y clara, ese año encontrarían pareja, mas si el reflejo era turbio o lo empañaban las sombras, la desgracia aguardaba como aguarda sigilosa en su tela de araña.

Gara se había asomado al estanquillo y , al principio, fue nítido y quieto el reflejo de su imagen, pero pronto el líquido se cubrió de sombras y comenzó a agitarse hasta que en vez de su rostro apareció un sol incendiario que cegó el agua dejándola sucia, revuelta y anohecida.

—“Lo que ha de suceder ocurrirá. Huye del fuego, Gara, o el fuego habrá de consumirte.”

Así habló Gerián, el que rompía gánigos con la mirada, el que veía lo que a otros ojos quedaba oculto. Y corrió de boca en boca el augurio. Y calló Gara su temor y su asombro.

Arribaron los Menceyes y nobles de Tenerife a las playas de la Gomera para compartir las fiestas de Beñesmén. Al Mencey de Adeje le acompañaba su hijo Jonay que no tardó en distinguirse en las luchas con los banotes, en la esquivada de guijas, en la alzada de pesos y en las otras competiciones y juegos en tomaba parte. Gara lo contemplaba. Como acude la sangre a la herida o como el mar refleja el cielo, inevitablemente, se descubrieron y enlazaron sus miradas. No pudieron impedir que el amor les alcanzase. Así lo hicieron saber a sus padres y así, para añadir más júbilo a la alegría de las fiestas del Beñesmén, fue hecho público su compromiso.

Apenas se propagó la nueva, inesperadamente el mar se pobló de destellos y se cuajó el aire de estampidos y ecos prolongados. Echeyde, el gran volcán de Tenerife, arrojaba lava y fuego por el cráter. Tanta era su furia que desde la Gomera podían divisar las largas lenguas encendidas estirándose desde la cima hasta lo alto. Entonces fue cuando recordaron el augurio del viejo Gerián. Gara y Jonay, agua y fuego. Gara era princesa de Agulo, El Lugar Del Agua. Jonay venía de la Tierra del Fuego, de la Isla del Infierno. No podía ser. El fuego retrocede ante el agua. El agua se consume en el fuego. Imposible su mezcla, imposible la alianza. Las llamaradas que brotaban de la boca de Echeyde lo confirmaban. Aquel amor era imposible. Sólo grandes males podían sucederse si no se separaban. Bajo amenaza, les prohibieron sus padres que volvieran a encontrarse. Su unión quedó maldita.

Concluyeron las fiestas del Beñesmén y, sin peligro ya en la isla, regresaron a Tenerife los Menceyes y nobles que habían ido a la Gomera. Mas Jonay no podía olvidar a Gara. Un peso infinito, como un quebranto interminable, lo doblegaba y lo

desvivía. Necesitaba volver a verla, tenerla a su lado pese a las prohibiciones, pese a la maldición que sobre ellos cernía. Ató Jonay a su cintura dos vejigas de animal infladas y, al amparo de la noche, se lanzó al mar dispuesto a atravesar la distancia que le separaba de su enamorada. Las vejigas le ayudaban a flotar y, cuando el cansancio rendía sus fuerzas, la imagen de Dara acudía a su memoria dándole ánimos para recobrar y seguir nadando. Así hasta que, aún dudosa, la luz del alba lo recibió al llegar a las playas de la Gomera.

-“El fuego habrá de consumirte.” Eso le había dicho Gerián a Gara. Y un fuego desmesurado la incendió cuando Jonay, escabulléndose y ocultándose, fue a encontrarla y se abrazaron apasionadamente. Escaparon por entre los montes de laurisilva hasta refugiarse en El Cedro. Allí se entregaron al amor y se fundieron sus labios y sus ansias. Más no podía durar mucho aquella pasión furtiva. Lo dijo Gerián cuando el rostro de Gara desapareció del agua de los Chorros de Epina y en su lugar sólo hubo un resplandor de hoguera sobre el líquido sucio, revuelto y anochecido.

-“La muerte acecha. Como lo de arriba es lo de abajo, lo que fue será, lo que ha de suceder ocurrirá.” Enterado el padre de Gara de la huida de su hija con Jonay, dispuso que salieran a perseguirlos. En la cumbre más alta de la Gomera habrían de encontrarlos, estrechamente unidos, amándose. Antes que volver a separarse, antes de que sus perseguidores les prendieran, Gara, la princesa del Lugar Del Agua, y Jonay, príncipe de la Tierra del Fuego, buscaron la muerte. Afiló Jonay con su tabona los extremos de una recia vara de cedro y la colocó entre su pecho y el de Gara, las puntas hirientes apoyadas sobre sus corazones. Luego, sin decirse nada, mirándose a los ojos, sintiendo como la vara de cedro los traspasaba por el empuje de su violento abrazo, quedaron quietamente fundidos. Entonces agua y fuego fueron uno solo en la suma de sus cuerpos.

**TAJINA**  
**FORMACIÓN EN PEDAGOGÍA CURATIVA Y TERAPIA SOCIAL**

**CONTENIDOS DEL CURSO**

**PARTE TEÓRICA**  
**LA CONSTITUCIÓN HUMANA:**  
**ANATOMÍA OSEA**  
**PEDAGOGÍA CURATIVA:**  
**ATENCIÓN AL DETALLE:**  
**CUIDADOS CORPORALES**

**PARTE ARTÍSTICA**  
**GIMNASIA BOTHMER**  
**MODELADO- EUTONIA**  
**MANUALIDADES-CANTO**

**DOCENTES**  
**Dña. JESSIE DELAGE**  
**Dña. ANGELINES MARTÍNEZ CUENCA**

**DIRIGIDO**  
- A PERSONAS QUE DESEAN FORMARSE EN PEDAGOGÍA CURATIVA Y TERAPIA SOCIAL  
- A PROFESIONALES QUE NECESITAN AMPLIAR SU FORMACIÓN.  
- A PERSONAS QUE BUSCAN UN DESARROLLO PERSONAL

11, 12 Y 13 de  
**JUNIO-2010**

**HORARIOS:**

**VIERNES**  
18.00 a 20.00h.

**SABADO**  
10.00 a 14.00 y de  
16.00 A 20.00h.

**DOMINGO**  
10.00 a14.00h.

coste: 160€

**INSCRIPCIÓN:**

**CENTRO DE PEDAGOGÍA CURATIVA  
Y TERAPIA SOCIAL SAN JUAN.**  
C/ MANUEL BELLO RAMOS, 56  
38670 ADEJE.  
TLFNO.:922.78.11.60.  
( DE LUNES A VIERNES 9H-13H)

**ASOCIACIONSANJUAN@YAHOO.ES**  
**WWW.ASOCIACIONSANJUAN.ES**



## **BAILE DE MAGOS 2010**

**PARTICIPA CON NOSOTROS**

**PLAZA DEL CERCO**

**29 DE MAYO DE 2010**

**20.30 HORAS**



**QUERIDOS PADRES y AMIGOS**

**ESTÁ CERCA EL DIA DE CANARIAS**

Como cada año participaremos en el baile de magos que el grupo de folklore de Adeje, prepara cada año con mucho esmero.

Nos daremos cita el sábado 29 a las 19.30 en San Juan, este año el acto tendrá lugar en la Plaza del Cerco, en Adeje Casco.

Es imprescindible, para poder asistir, el ataviarse con traje típico.

Desde el centro prepararemos la comida y bebidas que compartiremos todos en este evento.

Contactar con los diferentes tutores para coordinar los preparativos, así como la asistencia.

Al mismo tiempo queremos comunicaros que el día lunes 31 de mayo el centro de día permanecerá cerrado por festividad **DÍA DE CANARIAS**.

**Os invitamos a participar activamente en este entrañable acto.**



**DE:** Nira Ripoll  
**A:** Raquel

**FECHA:** 27/05/2010  
**EMPRESA:** Asoc. San Juan

**OFERTA ESPECIAL  
PARA EL FIN DE SEMANA DEL  
19 DE JUNIO 2010  
EN COLABORACIÓN CON  
LA ASOC. SAN JUAN**

Buenas días Raquel:

Según conversación, adjunto te envío la oferta tal y como sigue para el Hotel Callao Sport & Spa\*\*\*\*

<u>HOTEL</u>	<u>Desde</u>	<u>Hasta</u>	<u>Precios</u>
Callao Sport & Spa****	14/06/2010	23/06/2010	32.50 €

- Precios Netos (5% IGIC Incluido)
- Precios por persona y noche en habitación doble en régimen de Media Pensión
- Suplemento doble Uso: 15.00 €
- Suplemento Pensión Completa: 12.00 €

**Descuentos:**

- 100% Descuento 1er niño (2-12 años) compartiendo habitación con 2 adultos
- 50% Descuento 2º niño (2-12 años)
- 30% Descuento 3er y 4º persona adulta

**Estos precios incluyen:**

- Actividades deportivas gratuitas (alquiler de material no incluido)
- Precio Especial circuito SPA 12.00 € por persona y circuito
- 15% descuento en la carta de tratamientos de SPA.

**Condiciones:**

- Precios válidos exclusivamente para las personas que asistan al evento, identificándose con la entrada a la cena
- Sujeto a disponibilidad del Hotel

Saludos cordiales,

**Nira Ripoll**  
Subdirectora  
Hotel Callao Sport & Spa\*\*\*\*

# CENA BENÉFICA SAN JUAN 2010

"16 AÑOS  
GRACIAS  
A USTEDES"

HOTEL CALLAO SPORT\*\*\*\*\*

19 DE JUNIO 21.00H

