

PRESENTACION CLAUSURA DE

GIMNASIA BOTHMER®

PRIMERA FORMACIÓN EN ESPAÑA

VIERNES 14 DE FEBRERO DE 2014
A LAS 15 HORAS
EN LA PLAZA DEL CERCO, ADEJE

DOMINGO 16 DE FEBRERO
A LAS 17 HORAS
EN EL CENTRO CULTURAL
DE ARMEÑIME



CLAUSURA DE LA PRIMERA FORMACIÓN DE GIMNASIA BOTHMER EN ESPAÑA 2009-2014

CLAUSURA DE FORMACIÓN EN GIMNASIA BOTHMER EN FRANCIA 2010-2014

Dirección y docencia: Jessie Delage

Formaciones homologadas por B.M.I.

Presentan:

Amaia Ozaeta
Bibiana Blanco
Carla Ribero
Jean-Luc Stephanus
Karen Levitan
Laura Hernández
Marie Coquard
M. Elena Pérez
Sabine Hermann
Sibylle Dahlem

Secuencia Coreográfica:

La Jabalina	Caída en el punto
Marcha en el plano horizontal	Caída en el espacio
Los Tres Círculos	Caída Reforzada
Marcha en el plano frontal	El Eje Inclinado y La Cúpula
El Ritmo y su variante	Marcha de la Energía
Triángulo simple y Triángulo reforzado	Paso hacia el objetivo
Gran Vertical y Gran Horizontal	Marcha en el plano Sagital
El Palo rodante	El Torbellino
Doble Remo	Salto en el punto central
El Galope con palo	Amplitud y Altitud Creciente
El Disco	La Catedral
Saltos entre gravedad y ligereza	La Calma y La Cúpula

La Gimnasia Bothmer, fue desarrollada por primera vez por Fritz Graf von Bothmer en la primera escuela Waldorf en Stuttgart, fundada por Rudolf Steiner en 1919 para acompañar y fomentar un sano desarrollo del niño. Los adultos a través de esta gimnasia tienen acceso a las fuerzas curativas y fortalecedoras del espacio, descubriendo para sí mismos, nuevas posibilidades de vida.

La Gimnasia Bothmer tiene 36 movimientos y son todos ejercicios con un principio y un fin, se basa en la relación del ser humano con las leyes del espacio en la naturaleza.