

## FORMACION EN GIMNASIA BOTHMER

Se forma un grupo de personas interesadas en la gimnasia Bothmer que va a trabajar varias veces el año 2009/2010 en Tenerife con Jessie Delage (F), con vistas a una formación certificada.

La gimnasia Bothmer creada por el conde Bothmer a la petición de Rudolf Steiner, es un arte del movimiento que se basa sobre la orientación del cuerpo en las tres dimensiones y sobre su organización espacial en tres planos (frontal, horizontal y sagital). Fuerzas espirituales se manifiestan en este nivel y se desarrollan durante el crecimiento del niño y del adulto.

Esta gimnasia se compone de treinta y seis ejercicios como coreografías simples y completas que podemos hacer solo o en grupo. Se desarrolla la flexibilidad y la dinámica del cuerpo de manera orgánica. Se completa con juegos y ejercicios de destreza con palos.

Jessie Delage fue formada por Gretel Krause, una alumna de Bothmer que ha creado la escuela Bothmer en Stuttgart. Jessie y Doris Coussa son las responsables de la formación de profesionales en Francia, conectada con el BMI (Bothmer movement internacional).

Esta formación se inicia en Tenerife paralela a la formación de pedagogía curativa. Los horarios serán siempre de 16,00 a 20,00 horas el último día de cada bloque de formación. También organizamos un encuentro de verano en el mes de julio 2010.

El grupo esta abierto a todo el mundo interesado. Pueden participar a un solo encuentro.

### Fechas en el año 2009/2010

Martes 8 de diciembre 2009: 16h-20h  
Domingo 24 de enero 2010: 16h-20h  
Domingo 21 de marzo 2010: 16h-20h  
Domingo 9 de mayo 2010: 16h-20h  
Domingo 13 de junio 2010: 16-20h  
Una semana en verano 2010.

### Precio

Un curso de cuatro horas: 35€  
Cinco cursos de cuatro horas: 150 €  
Todos los cursos del año con el bloque de verano (fechas a determinar): 400 €

### Inscripciones

Escribir a una de estas personas:

[jessiedelage@aol.com](mailto:jessiedelage@aol.com)

[eliuoh@yahoo.de](mailto:eliuoh@yahoo.de)

[elena@hotmail.com](mailto:elena@hotmail.com)