



**FORMACIÓN DE GIMNASIA BOTHMER  
JULIO 2010  
EN SAN JUAN - ADEJE - TENERIFE**

**Fin de semana 2, 3 y 4 de julio 2010**

**Tema:**

**Los grandes ejercicios de transformación del adulto, las dimensiones del espacio, últimos ejercicios del curso de gimnasia Bothmer.**

**Horarios:** El viernes: 18-20 h.

El sábado: 10-18 h.

El domingo: 10-18 h.

**Coste:** 150 euros, incluido el domingo 11 de julio.

**Domingo el 11 de julio 2010 de 16,00 a 18,00**

**Tema:**

**Revisión práctica de todos los ejercicios que hemos trabajado durante el año.**

**Coste:** 20 euros

Gratuito para las personas que han hecho el curso de la fin de semana.

*El grupo queda abierto a todas las personas interesadas. El año próximo, trabajaremos el desarrollo del niño según la gimnasia Bothmer.*

**Informaciones**

[asociacionsanjuan@yahoo.es](mailto:asociacionsanjuan@yahoo.es)

[jessiedelage@aol.com](mailto:jessiedelage@aol.com):

[www.bothmer-gymnastik.com](http://www.bothmer-gymnastik.com)